



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



serce Polski

Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20
Warszawa 28.05.2023 stadion AWF Warszawa

28.05.2023

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	skoki	rzuty-poligon	rzuty-stadion	
15.00	400ppł K (23)	tyczka K/M	w dal M U18 - U20	skok wzwyż M	Młot K	oszczep K 500/600g
15.15	400ppł M (8/8)					
15.30	4x100 K					
15.35	4x100 M				Młot M 5kg	
15.45	100ppł K U18 (8)					kula K 3kg
15.55	100ppł K (5)					
16.05	110ppł M (16)		w dal K U18 - U20			
16.25	100 K			skok wzwyż K		
16.40	100 M					oszczep M 600/700g
16.45					Młot M 7.26/6kg	Kula M 5kg
17.00	100ppł K U18 Finał					
17.10	100ppł K Finał					
17.20	110ppł M Finał		3-skok K/M			
17.35	100 K Finał				Dysk K	
17.45	100 M Finał					oszczep M 800g
18.00	4x400 K					Kula M 7.26/6kg
18.10	4x400 M					
18.20	400 K				Dysk M	
18.35	400 M					
18.45	800 K					
18.55	800 M					
19.10	1500 K					
19.15	1500 M					
19.20	600 K U12/U14					
19.25	600 M U12/U14					
19.30	3000 K					
19.40	3000 M					
19.50	200 K					
20.10	200 M					
20.30	1500prz K					
20.40	2000 prz K					
20.50	2000 prz M					
21.00	3000 prz M					

100K/M - Finał A - U20, B -U18, C -pozostali zawodnicy w.g czasów

Skok w dal, 3-skok - dwie skocznie



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl